

## Amazon本 1位獲得！ (ビジネス・経済部門、ビジネス交渉・心理学部門で売上ランキング) VUCA時代に、誰もが必須の技術！ 「引き出す力」

人間の能力を120%引き出す・平本あきおのメソッドを『やる気スイッチ』の山崎拓己が解説！  
コーチングのプロセスが手にとるようにわかる最高に使えるコーチングバイブルです。

人生・組織・社会を幸せにする超実践型アドラー心理学&コミュニケーションを提供する株式会社平本式（本社：東京都港区 代表取締役社長：平本あきお）は、**平本あきお・山崎拓己の共著**で、**人の能力を120%引き出す平本メソッド**をわかりやすく解説した新刊「**引き出す力**」を2021年2月20日ビジネス社より出版しました。



山崎拓己(著/文) 平本あきお(著/文)  
発行：ビジネス社  
四六判 216ページ  
定価 1,400円+税  
書店発売日 2021年2月20日

### 平本あきおのコーチングを文章でリアルに体感できる！

金メダリストやメジャーリーガー、阪神球団監督、起業家・経営者など、約9万人を指導してきたコーチングの第一人者・平本あきおのセッションを長年受けてきた山崎拓己が、その神髄を対話形式でわかりやすく解説。コーチングを超えた平本あきおの「引き出す力」がVUCA時代に生きる私たちの課題を次々と解決に導きます。

- 部下のやる気を引き出したい！
- 空回りしてばかりの友達の力になりたい！
- 未来の臨場感から逆算して社会への貢献を果たしたい！

など、読者の思いを実現することを願って、ノウハウを惜しみなく公開しています。

### 読んでいるだけで、スッキリしてやる気が出る！

読者からは、

- 「読んでいただけなのに、自分までスッキリとした気分とやる気が出ました。」
- 「現状を改善したいのに怖くて動けない…。そんなときに出会えた本です。」
- 「ページを開いた瞬間、これは読み易い！と思いました。」
- 「対談形式で流れが掴みやすい！」
- 「コーチング初心者にもプロコーチを目指す人にも、目から鱗な気づきを得られる本だと思います。」

など、多くの嬉しい感想をいただいています。

コロナ禍で閉塞感が続く中、あらゆる現場でオープンマインドで豊かなコミュニケーションが求められています。より良い人間関係と幸せを願う全ての方に幅広く読んでいただきたい一冊です。

## 著者プロフィール

### ●平本あきお（ひらもと・あきお）

- ・アドラー心理学修士/金メダリストメンタルコーチ
- ・カウンセリング・コーチング・瞑想のプロ
- ・米国アドラー大学院修士号取得
- ・東京大学大学院教育学研究科修士号取得（臨床心理）

フロー・ゾーンを発揮させるメソッドの第一人者であり、世界でも有数のメンタルコーチ。アドラー心理学をベースに600種類以上の心理学やボディワーク、瞑想の手法を習得し、平本式メソッドとして統合。金メダリストやメジャーリーガー、起業家・経営者などを、1対1で直接指導。9万人以上のビジネスパーソンに、研修やコーチング/カウンセリング/瞑想指導の実績を持つ。

### ●山崎拓己（やまざき・たくみ）

- ・作家、セミナー講師

現在までにベストセラー『やる気のスイッチ』など50冊超、累計160万部のベストセラー作家。著書は、日本のみならずアメリカ、香港、台湾、韓国、中国ほか、海外でも広く翻訳出版されている。講演活動は、「凄いことはアッサリ起きる」-夢-実現プロデューサーとして、メンタルマネジメント、コミュニケーション術、リーダーシップ論、コーチングなど多ジャンルにわたり行っている。アーティストとしての活躍の場も拡がり、国内外にて絵画展、Tシャツやバッグなどの展開も。あらゆる可能性にチャレンジを続けている。

※個別インタビュー、著者との対談インタビューのコーディネートも可能です。

【取材・掲載のお問い合わせ先】担当：星野由紀子 e-mail info@hiramotoshiki.jp/tel 03-6450-6555  
【平本式ホームページ】hiraotoshiki.jp